

„II Bieg Doliną rzeki Ochni” 2025
30 marca 2025 r., Kutno
REGULAMIN

I. Cele i założenia biegu

- Promocja terenów Zielonej Osi Miasta Kutna jako terenu atrakcyjnego do spędzania czasu wolnego.
- Promocja miasta Kutno w kraju
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych w Mieście Kutno
- Promocje patriotycznej postawy wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

II. Organizatorzy

Miasto Kutno

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kutnie

Samorządowa Spółdzielnia Socjalna

Zielona zOśka – Strefa Aktywności Miejskiej

Ila. Partnerzy i sponsorzy

Stowarzyszenie „Kutno Biega”

Hufiec ZHP w Kutnie

Morsy Kutno

IIb. Wykonawca

TIME4S Radosław Sekieta, ul Ciasna 4m1, 93-547 Łódź

III. Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 30 marca 2025 roku (niedziela) w Kutnie.
- Start biegu głównego zaplanowano na godz. 12:00.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenie miasta Kutno m.in. po ścieżce rowerowej Zielona Oś oraz ulicami: Sienkiewicza, Zamenhofa, pl. Wolności, Królewska, pl Piłsudskiego, rondo Solidarności, Narutowicza (trasa mieszana; asfalt, kostka, teren) na dystansie 5 i 10km.
- Trasa nie będzie posiadać atestu PZLA.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W II Biegu Doliną Rzeki Ochni 2025 w Kutnie, zwanym dalej jako Bieg, udział wziąć mogą wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy).
- Limit czasu na pokonanie dystansu 5 km i 10 km wynosi 120 minut (od momentu przekroczenia linii startu przez uczestnika). Start uczestników następuje równocześnie z linii startowej usytuowanej na terenie parku nad Ochnią ul ZHP 2a.
- Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu, a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.
- W czasie II Biegu na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.
- Ustalony został limit rejestracji 300 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoba ta nabywa prawa uczestnictwa w biegu.
- W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa osób zostaje zamknięta.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Zapisy trwają do 20 marca 2025 (do godziny 23:59) chyba, że limit zawodników zostanie osiągnięty wcześniej.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisania numeru) do 28 marca 2025. W celu przeniesienia wpisowego prosimy o kontakt mailowy zarejestrowanego uczestnika pod adresem biuro@time4s.pl, przepisanie pakietu wiąże się z uiszczeniem opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł na konto wykonawcy.
- W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 12 rok życia (od rocznika 2013)
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność lub zaakceptować regulamin podczas rejestracji). Osoby w wieku 12-18 lat (które w dniu biegu tj. 30 marca nie

osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

- Odbiór pakietu startowego możliwy będzie przez osobę trzecią za pomocą własnego upoważnienia.

Bieg dla dzieci.

Organizator przewiduje 2 (dwie) kategorie wiekowe w biegu dla dzieci.

1. Bieg Dzieci 2019 i mł na dystansie 300 m w kategoriach dziewczynek i chłopców.
2. Bieg Dzieci starsze 2018 - 2014 na dystansie 450 m w kategoriach dziewczynek i chłopców.

Warunkiem uczestnictwa w biegu dziecięcym jest zarejestrowanie dziecka przez Rodzica na stronie time4s uiszczenie opłaty startowej w wysokości 10,00 zł (słownie: dziesięć zł/100) oraz wypełnienie oświadczenia o stanie zdrowia i udziale dziecka w biegu na własną odpowiedzialność.

Rejestracja biegu dla dzieci będzie prowadzona równolegle z biegiem głównym.

Organizator przewiduje limit uczestników w każdej z kategorii biegów dziecięcych w ilości po 40 dzieci na dany bieg i kategorię.

W biegach dziecięcych nie przewidziano limitu czasowego.

Termin i odbiór numerów startowych odbędzie się zgodnie z harmonogramem biegu głównego.

Dziecko może startować w biegu w momencie odpowiednio zakończonej rejestracji, tj. wypełnieniu formularza startowego i opłaceniu opłaty startowej.

Organizator przewiduje 3 (trzy) pierwsze miejsca w każdej z kategorii wiekowych do dziewczynek i chłopców.

Nagrody dla zwycięzców będą zależne od pozyskanych gadżetów od sponsorów.

Każde dziecko biorące udział w biegu otrzyma medal okolicznościowy wraz pakietem startowym.

Prosimy nie kasować maila od Organizatora potwierdzającego start w Biegu

- Uczestnicy mają obowiązek startować z linii startowej oznaczonej branką - strat

- Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby lub zostanie to stwierdzone po biegu, bez wcześniejszego przepisania zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fairplay, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.
- Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu).
- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu, na wysokości klatki piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, brak numeru startowego lub umieszczenie numeru innym niż dedykowane miejsce może powodować dyskwalifikację.
- Pakiety startowe wydawane będą w dniach:
27 - 29 marca 2025r. w godzinach 11:00-21:00 Strefa Aktywności Miejskiej – Zielona zOśka – Aleja ZHP 2a, w godzinach 11:00-21:00
30 marca 2025r. w godzinach 08:30 – 10:30 Strefa Aktywności Miejskiej – Zielona zOśka – Aleja ZHP 2a, w godzinach 11:00-21:00
Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
- Organizator zapewni namiot z możliwością przebrania. Organizator zapewnia toalety na terenie startu biegu Zawodów oraz w strefie START i w strefie META.
- W Biegu powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 5 i 10 kilometrów.

V. Wysokość opłaty za udział w biegu stacjonarnym (Kutno 30.03.2025)

PAKIET FULL wynosi 120,00 zł (słownie: sto dwadzieścia zł 00/100)

PAKIET FULL MIESZKAŃCA - Z KARTĄ MIESZKAŃCA KUTNA wynosi 100zł (słownie: sto zł 00/100 - przy rejestracji należy podać numer karty oraz okazać ją biurze zawodów)

PAKIET STANDARD wynosi 80,00zł (słownie: osiemdziesiąt zł 00/100)

PAKIET STANDARD MIESZKAŃCA - Z KARTĄ MIESZKAŃCA KUTNA wynosi **60zł** (słownie: sześćdziesiąt zł 00/100 - przy rejestracji należy podać numer karty oraz okazać ją biurze zawodów)

PAKIET NORMALNY – 40 zł (czterdzieści zł 00/100)

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma:

- PAKIET FULL:

- 1) wyjątkowy medal.
- 2) koszulkę techniczną
- 3) ręcznik 70x140 cm
- 4) napój regenerujący
- 5) numer startowy.
- 6) gadżety od współorganizatorów i sponsorów – w zależności od dostępności
- 7) Prawo do uczestnictwa w Biegu II **Bieg Doliną Rzeki Ochni**

- PAKIET STANDARD

- 1) wyjątkowy medal.
- 2) koszulkę techniczną
- 3) napój regenerujący
- 4) numer startowy.
- 5) gadżety od współorganizatorów – w zależności od dostępności
- 6) Prawo do uczestnictwa w Biegu II **Bieg Doliną Rzeki Ochni**

- PAKIET NORMALNY

- 1) wyjątkowy medal.
- 2) napój regenerujący
- 3) numer startowy.
- 4) gadżety od współorganizatorów – w zależności od dostępności
- 5) Prawo do uczestnictwa w Biegu II **Bieg Doliną Rzeki Ochni**

VI. Pomiar czasu i biuro zawodów

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip

zamontowany w numerze startowym każdego Uczestnika Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

• **Biuro zawodów będzie się mieścić w Strefie Aktywności Miejskiej – Zielona zOśka – Aleja ZHP 2a w Kutnie**

• **27 marzec (czwartek) – godz. 11:00-21:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **28 marzec (piątek) - godz. 11:00-21:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **29 marzec (sobota) - godz. 11:00-21:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **30 marzec (niedziela) - godz. 08:30-10:30 (otwarte dla OSÓB SPOZA KUTNA)**

• Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania depozytu uczestników.

• Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

VII. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna, mundurowa (w biegu na 10 km) oraz w niżej wymienionych na dystansie 5 i 10 km.

grupach wiekowych:

Mężczyźni:

Junior mężczyźni – 12 – 15 lat

M16 mężczyźni 16 - 19 lat

M20 mężczyźni 20 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

Junior kobiety – 12 -15 lat

K16 kobiety 16 - 19 lat

K20 kobiety 20 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60-69

K70+ kobiety 70 i powyżej

UWAGA: w klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto.

Nordic Walking Kobiety Open

Nordic Walking Mężczyźni Open

VIII. Nagrody

- W klasyfikacji generalnej biegu na 10 i 5 km kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną trofea oraz nagrody rzeczowe lub vouchery od sponsorów
- W klasyfikacji biegu na 10 km w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę, a miejsca drugie i trzecie pamiątkowe dyplomy.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.
- Nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany w klasyfikacji generalnej jak i nie będzie klasyfikowany w kategorii wiekowej.
 - Nagrody w klasyfikacji Nordic Walking Open - puchary za pierwsze trzy miejsca Puchary/statuetki oraz nagrody przekazywane są podczas dekoracji. W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość odbioru statuetki przez osobę upoważnioną.

IX. Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy i współorganizatorzy

X. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w

II Biegu Doliną Rzeki Ochnii 2025 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- nie ma możliwości ze względu na szerokość ścieżek z wózkiem dziecięcym
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w II **Biegu Doliną Rzeki Ochni 2025**. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Ze względów bezpieczeństwa organizator nie wyraża zgody startu na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji. Obowiązuje kaucja 100 zł uiszczona w Biurze Zawodów w dniu biegu do godz 15:00.
- Przebieg trasy, termin oraz miejsce biegu mogą ulec zmianie a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do

przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu, w przypadku wystąpienia siły wyższej lub z przyczyn niezależnych od Organizatora oraz ze względów bezpieczeństwa.

- Przewidywany czas zamknięcia ulic na trasie biegu do godziny 10:30-13:00 w dniu biegu.
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- W przypadku temperatur powyżej 10° C Organizator zaleca uczestnikom zabranie na trasę wody w butelce minimum 0,33 l.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.
- Organizator nie zezwala na przekazywanie pakietów startowych na cele jakichkolwiek konkursów bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora.
- Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej Organizatora.

XI. Przetwarzanie danych osobowych

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **II Bieg Doliną Rzeki Ochni 2025** w Kutnie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kutnie ul. Kościuszki 26 (dalej jako Administrator Danych Osobowych). W każdym przypadku, na żądanie osoby, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.
- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo. Uczestnik udziela Samorządowej Spółdzielni Socjalnej niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:

- utrwalenie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką rozpowszechniane w dowolnej formie
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarz lub kopii na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w II **Biegu Doliny Rzeki Ochni 2025**
- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
- publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych
- Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom biegu sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji. Administrowanie i gromadzenie danych uczestnika obejmuje czynności związane z organizacją Biegu, prowadzeniem projektów sportowych, lig biegowych.

HARMONOGRAM IMPREZY
II BIEG Doliną Rzeki Ochni 30.05.2025r.

Dzień 30 marca 2025r. rozkład godzinowy imprezy:

08:30 – 10:30. – rozpoczęcie pracy biura oraz wydawanie pakietów startowych dla osób spoza Kutna

10:30 – 10:45 powitanie uczestników, gości, współorganizatorów itp. z równoczesnym rozpoczęciem Pikniku Rodzinnego, odblokowanie ulic.

10:45 – 11:20 start biegów dziecięcych, dzieci młodsze i starsze

11:30 – 12:30 zablokowanie ulic Sienkiewicza(nazwy ulic)

11:30 – Start Marszu Nordic Walking

12:00 – start biegu głównego na trasie 5 i 10km

12:40 – przywitanie pierwszych zawodników na mecie

14:00 – ostatni zawodnik na mecie

14:00 – nagradzanie zawodników w kategorii open oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych, podziękowania dla osób zaangażowanych w udział w organizacji biegu

16:00 – zakończenie imprezy